



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

JUNHO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 05/06	TERÇA-FEIRA 06/06	QUARTA-FEIRA 07/06	QUINTA-FEIRA 08/06	SEXTA-FEIRA 09/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA		
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO FAROFA COM OVOS E LEGUMES SALADA DE COUVE COM TOMATE SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE BRÓCOLIS COZIDO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA FRANGO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE	FERIADO	RECESSO
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM QUEIJO SUCO NATURAL	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	BOLO SIMPLES SUCO DE FRUTAS		
HORA DA FRUTA	ABACATE	MAMÃO	BANANA		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
301,14	48,2	9,2	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.